

Le Nettoyant multi-usage

Ingrédients à mélanger **dans l'ordre** (pour 500 ml) :

- 1 cuillère café (cc) de bicarbonate de soude,
- 1 cuillère à soupe (cs) de vinaigre blanc,
- 100 ml (6 cs) de savon noir ou de liquide vaisselle écologique ou 5 g (= 2 cc rases) de savon de Marseille en poudre,
- 15 à 20 gouttes d'huile essentielle (lavande, tea tree, citron, pin, eucalyptus...),
- Compléter avec de l'eau jusqu'à 500 ml de mélange.

Ce produit s'utilise pour tout : cuisine, salon, salle de bains, vaisselle...

Possibilité de supprimer le vinaigre pour la vaisselle.

La Poudre à récurer

- 1 mesure et demi d'argile blanche ou de blanc d'Espagne ou éventuellement de sel fin de cuisine (ex : 3 cs)
- 5 à 20 gouttes d'huile essentielle selon le volume total (ex : 5)
- 1 mesure de bicarbonate de soude (ex : 2 cs)
- 1 mesure de savon de Marseille en poudre (bloc de savon râpé fin ou savon en paillette réduite en poudre au mixer) (ex : 2 cs)

Bien mélanger à la cuillère ou à la main.

La Crème à récurer

A partir de la poudre à récurer :

- soit ajouter de l'eau, mais se conserve moins longtemps,
- soit remplacer le savon de Marseille (en poudre) par du savon noir (liquide) ou par du liquide vaisselle écologique.

Le produit à vitre ou détartrant ou désinfectant ou nettoyant WC

Mélanger :

- 1 mesure de vinaigre (1/3) (ex : 150 ml = 1 verre à moutarde),
- 2 mesures d'eau (2/3) (ex : 300 ml = 2 verres à moutarde),
- Huile essentielle (ex : 10 à 20 gouttes),

Pour renforcer le **pouvoir détartrant**, possibilité d'augmenter la proportion de vinaigre (2/3).

Laisser agir de préférence 15 à 20 mn avant de frotter (ou broser pour les toilettes).

Pour renforcer le **pouvoir désinfectant**, bien choisir et augmenter la quantité d'huiles essentielles (jusqu'à 2 cc d'HE de tea tree, lavandin, citron, pamplemousse, pin douglas, eucalyptus radiata pour 500 ml de produit).

Possibilité d'ajouter 1cc de bicarbonate de soude pour 500 ml de produit.

Pour ajouter un **pouvoir nettoyant**, possibilité d'ajouter $\frac{1}{2}$ cc de liquide vaisselle.

Les ingrédients : où les trouver ? A quel prix ?

Le bicarbonate de soude se présente sous forme d'une poudre blanche. Son coût est de 1.5 € à 5 € les 500g. Il se trouve très facilement en grandes surfaces (rayon savon ou nettoyeur ou sel).

Le vinaigre blanc coûte moins de 1 € le litre. Il se trouve en grande surface (vinaigre premier prix).

Le savon de marseille se présente en bloc ou en copeaux, de couleur blanc à vert.

Le savon noir se présente sous forme d'un liquide épais brun doré à brun noir, vert. Le prix est fonction de la qualité, +/- 5 € le litre. On peut le trouver en droguerie, épicerie bio et parfois en grandes surfaces.

Les huiles essentielles (HE) se dosent en gouttes. L'HE de citron et l'HE de tea tree (arbre à thé) sont les plus utilisées. On les trouve en épicerie bio, parapharmacie, herboristerie et parfois en grande surface. Leur coût varie entre 4 € à 10 € le flacon de 10ml.

Légende

cc = cuillère à café (5 ml)

cs = cuillère à soupe (15 ml)

HE = huile essentielle



Recettes de produits ménagers naturels